

支部指導者研修会 1 2 月 1 日 於：薩摩川内市セントピア

「不怕慢 只怕站」「天天學習 天天向上」

- 12月1日(日)、支部指導者研修会を開催(参加者 40 名)。
- 濱崎フジ子師範の号令でカリキュラムに沿い深い呼吸で練習。
- その後、中村浩美師範より「研修リーダー育成講座」の報告。
- 八段錦の健康効果を伝え、深い呼吸で動きを丁寧にする。
- 「健康、友好、平和」の理念の下、カリキュラムを繰り返す稽古で心と体のバランスを整え、仲間から健康の輪を広げること。
- 收臂や7つの陥り易いポイントと、心息動を判り易く伝えること。
- 師家の「太極拳のゆとり」を通じて師家の思いを深めること。
- 楊進先生の規範教程を学び、原理原則から外れないこと。
- などを中心に具体的にご報告いただきました。充実したご報告により、講座の内容を共有できた指導者研修でした。結びに、濱崎師範より、楊慧先生の『太極拳の教科書』のご案内がありました。

※「太極」253 号・255 号に関連記事

新監
任事
理紹
事介

副支部長 松木 美恵子 監事 東回 耕三 中央地域 指宿 敏江 東地域 前田 律子 広報担当理事 堀 昭二

階位取得おめでとーございます。

鹿児島県支部 2024.10.6 九州ブロッック大会鹿児島開催(ウエルビュールかごしま)
師 範 松山 正俊 (南地域) 松山千鶴子 (南地域) 竹中 知子 (北地域) 三浦 幸生 (西地域) 川畑ムツ子 (西地域)
本部審査 2024.11.3 日本健康太極拳協会会場
師 範 蔵治 里子 (西地域) 表迫 和子 (北地域)

鹿児島北地域 2024 年度 各教室

指導員 松浦 や子 石原 智子 (中 傳) 山下 末子 (初 傳) 橋口美和子

鹿児島中央地域 2024 年度 各教室

指導員 笠元 佐和 稲垣 幸子
中 傳 山下 洋子 小牟禮礼子 日高 治子 前村 順子 迫田 廣美
初 傳 山野 元樹 内崎 照佳 宮内 成子 春田 栄一 亀井 温美
岩本 絹代 高田 眞美 淵脇 玉恵 松岡 竜大 内 正信 入里千鶴子 水迫 聡子

鹿児島南地域 2024 年度 初崎武道館

指導員 奥村 裕亮 (奥 傳) 田代 勢子 (中 傳) 篠原美和子
初 傳 山下 貴子 竹元 道子 宮本 慶子 西 優子

鹿児島西地域 2024 年度 各教室

指導員 水流 京子 (指導員) 谷口 和子 米盛 隆志 大野まり子 立山 仁美
奥 傳 寺園登紀子 児玉 京子 西 由美 新盛 啓
中 傳 福元 優子 清田たか子 橋本 恵美
初 傳 加治屋君子 堀 文乃 木原由美子 宮脇美智子 松元 敏子 東 たけ子

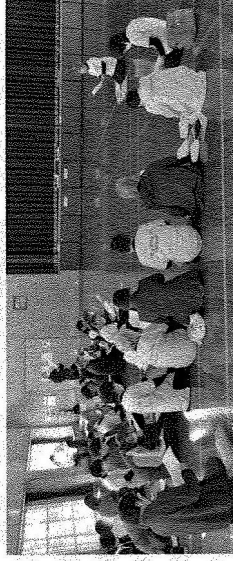
2025 年度行事予定

鹿児島県支部関係	総会	2025年6月	薩摩川内市セントピア
	支部研修大会	2025年10月	会場未定
	北地域総会	2025年6月	会場未定
	出水市体育大会関連事業	2025年7月	出水市小原山体育館
鹿児島北地域関係	市民文化祭	2025年11月	市文化会館
	新春奉納演舞会	2026年1月	加勢久利神社・八坂神社
	野外太極拳交流会	奇数月第二土曜日	国分寺公園(雨天中止)
	生涯学習フェスティバル	2026年2月	薩摩川内市アリーナ
鹿児島西地域関係	総会	2025年5月	会場未定
	市民スポーツ大会	2025年7月	西原商会アリーナ
	野外交流会	2025年11月	南洲神社・公園
	新春演舞大会	2026年2月	県武道館
鹿児島東地域関係	座禅会	2025年5月	重富紹隆寺
	野外太極拳交流会	2025年内	未定
	枕崎市民運動会	2025年10月	枕崎市塩浜運動公園
	枕崎市文化祭	2025年11月	枕崎市民会館
鹿児島南地域関係	南地域交流会	2025年11月	枕崎市武道館
	鑑真大和尚の遺徳を偲ぶ集い	2025年12月	南さつま市鑑真記念館

※各地域の催しは、他地域の会員にも参加を呼びかけ、交流を深めましょう



濱崎師範の号令で百花拳の演舞



中村師範より講座受講報告

感謝

九州ブロッック大会

実行委員会の皆様
準備ご尽力
ありがとうございました

松崎伸男(大会責任者)
中村和美(実行委員長)、
八田康雄、松木美恵子、
間世田弘子、大平須美枝、
濱崎フジ子、濱田由利子、
松山千鶴子、堀川正、
中村浩美、指宿敏江、
蔵治里子、前田律子、
堀昭一(敬称略)

癒しの演奏
ありがとうございました

松岡竜大様

豊倉祥太様

楊名時八段錦・太極拳
鹿児島県支部ホームページ



鹿児島県支部ホームページ
https://ymjtaichi-kagos.
sakura.ne.jp/wp/